



多倫多全科醫院肝病中心  
華人乙型肝炎互助團體  
Toronto General Hospital Centre for Liver Disease  
Chinese Hepatitis B Peer Support Group

## 新冠肺炎和疫苗-答与问

网上视像聚会记录

(2021年4月17日)

Edited by Susan Wong

很多谢 Dr. Wong 在百忙之中，抽空为大家讲解最新的新冠肺炎情况，和回答大家的问题。Dr. Wong 现在主动请缨，去到新冠肺炎诊所工作，照顾病人。

### 1. 新冠肺炎 (Covid-19)

大多数感染新冠病毒的患者都会康复。但有小部分人，在发病之后7至8天，病情会变得很严重，他们的免疫系统反应过份强烈，攻击自己的肺部和血管。现时最好的治疗方法，是用药物减低免疫系统的过度反应，减少对自己的伤害。

一般来说，在出现症状之前两天、和出现症状后十天，患者都具有传染性。所以在出现症状后，病者必须自我隔离起码十天。还要通知他们在出现症状前后曾经接触过的人，让这些人提高警觉（或隔离），减少将病毒传播开去的风险。

### 2. 为什么要接种疫苗

因为我们不能对抗从未遇过的病毒，而新冠病毒可能会在社区中持续很久或永远存在，你时时都有被感染的风险；新冠疫苗会预早训练好身体的免疫系统，来应付将会遇到的新冠病毒，就算不能百分之百避免感染，也能帮助我们避免重症或死亡。

大量严重新冠病者，会令医疗系统不能正常照顾一般疾病和遇到意外的病人。

### 3. 新冠疫苗

接种疫苗是把很少量处理过的病毒成分注射入体内，令身体觉得受到感染，而产生免疫反应。

一般疫苗是用鸡蛋来培植的，但现时用的新冠肺炎疫苗，没有一种是用鸡蛋的，因为这个过程太缓慢。因为不含鸡蛋，所以曾因打肺炎针（pneumococcal），或感冒针（flu shot）后有严重过敏反应的人，也可以接种新冠疫苗。

接种新冠疫苗后出现严重副作用反应的情况是很罕见的。

如果接种了其他疫苗，最好等两个星期后才接种新冠疫苗。

#### 4. 低血小板和血栓塞 (low platelets and blood clots)

我们仍未清楚有些人，特别是年轻的女性，接种了阿斯利康 (AstraZeneca) 疫苗后发生血栓塞的原因。但它不是因为血小板本身低，而是免疫系统的过度反应，令到身体出现血栓塞和血小板低。

虽然一般肝硬化病人的血小板数量较低，但不会因接种新冠疫苗而令到血栓塞的机会提高。

根据研究，阿斯利康疫苗对于较年长的人群更安全。

#### 5. 免疫反应

接种第一剂疫苗后，大概一至两个星期开始产生免疫反应；一般认为经过三至四个星期后，会有 50% 的免疫力，并推测免疫力会随时间而增强。因为疫苗有持续的保护力，所以可以等四个月才接种第二剂疫苗。

至于会否加快接种第二剂，要看疫苗供应的情况，请留意政府的公布。

完成第二剂疫苗后，我们仍不知道疫苗的保护力可持续多久；很大机会，我们需要在 12 个月之后再接种加强剂 (booster)，而这可能是一种可以对抗变种病毒的新疫苗。

#### 6. 以下情况可以接种新冠疫苗吗？（回答会员问题）

Varices in esophagus/stomach (食道或胃有静脉曲张) - 可以接种疫苗。

患有 ear vertigo (耳水不平衡) - 可以接种疫苗。

正在接受乙型肝炎药物治疗 - 绝对可以接种疫苗。

怀孕或准备怀孕的女士 - 可以接种疫苗。

如果曾有过严重过敏反应 (anaphylaxis)，仍然可以接种疫苗，但要特别小心。在接种中心，是有医生在现场，照顾可能出现过敏反应的病人的。

有低血小板的病史，是可以接种辉瑞疫苗的，因为辉瑞疫苗与血小板量降低无关。

现在的指引说，接种的第一剂和第二剂疫苗，应该是同一种疫苗。但将来情况或会改变，要看当时的医学研究结果。

## 7. 接种疫苗后有什么可以 / 不可以做

接种疫苗之后，在医学上可随时做验血（疫苗不会影响验血结果）、电脑断层扫描（CT scan）、超声波等检查，这些都与接种疫苗无关，不用特别等候。

现在疫情严重，一般例行验血或超声波检查，还是推迟较好，希望在八月时情况会有好转。Dr. Wong 说，他会取消他的病人的一般例行验血和超声波检查。

如果有严重肝病，例如肝硬化或者肝癌，就应该继续进行检查及治疗，不要推迟。

现在安省的新冠疫情严重，接种了疫苗的两、三周以内，仍未有足够的抵抗病毒能力，不要外出做不必要的事。

## 8. 口罩 (face mask)

我们要假设口罩表面是有病毒的，紧记不要接触用过的口罩的外表面。

如果口罩配戴得适当，空气不会从口罩上方流出，眼镜就不会有雾气。小心调整口罩上鼻梁位置的金属条，可减少雾气。

一般布口罩的保护作用不大。

带两个口罩比带一个好，但若是两个双层的布口罩，也不会有很好的保护作用。

三层的口罩中间有一层过滤纸 (filter)，保护作用会较好。

手术用口罩 (surgical mask) 的保护力不及 N95 口罩。但是配戴得正确的 N95 口罩是很不舒服的，一般人都会经常移动口罩，想令自己较舒适，反而更经常接触口罩，而有更高的感染风险。所以一般情况非必要不要用 N95 口罩。

Dr. Wong 说，把用过的口罩放入一个独立的纸袋中，放置三、五天，在太阳下晒晒，保持干爽，应该可以安全重用，减少浪费。

## 9. 安省现在的新冠疫情

政府正在努力调整注射疫苗的优先次序，令年轻的前线员工，能优先获得注射。

现在在多伦多，旧的新冠病毒差不多没有了，取而代之大部分是英国变种病毒，还有少数是南非、巴西、和其他的变种病毒。

如果我们有能力的话，可以协助有需要的人士登记接种疫苗。

应付旧病毒的有效方法，对于新的变种病毒未必有效，因为新的变种病毒传染性更高。

我们在室内就算戴了口罩，仍要保持适当距离（至少 2 米或 6 呎距离）；在室外也要保持距离，不要和不同住的人，近距离一起饮食。

疫情瞬息万变，资讯混乱，希望我们能够再次举办这类型的聚会，为大家解答问题。