



多倫多全科醫院肝病中心

華人乙型肝炎互助團體

Toronto General Hospital Centre for Liver Disease

Chinese Hepatitis B Peer Support Group

本期主題：2024年11月23日美國肝病研究協會最新資訊

講者：Dr. David Wong 黃嘉興醫生（多倫多全科醫院肝病專家）

輯錄：Susan Wong

黃醫生和多倫多全科醫院肝病醫療團隊，於2024年11月中，前往美國參加 AASLD (AMERICAN ASSOCIATION FOR THE STUDY OF THE LIVER DISEASES) 的年度肝臟健康會議。黃醫生融匯他的經驗和會議上所得的新知，為我們講解乙型肝炎的最新發展。

1. 乙型肝炎現在的概況

由於乙型肝炎疫苗的使用在各地不斷增長，全球感染乙型肝炎的人數，已從高位的四億五千萬人，降至現在的約二億人。在日本的乙型肝炎病人中，大概有一半人會接受藥物治療。據研究所得，不是每一個人都需要吃藥。在美國，只有30%患有肝硬化的病人，會進行定期肝臟檢查。反之在多倫多醫院，超過 95% 患有肝硬化的病人，會進行定期肝臟檢查。

2. 我們現在的治療目標

我們的目標是使病者達到功能性治癒 (functional cure)，即是清除了乙型肝炎的表面抗原 (HBsAg)。現時的肝藥能夠有效控制病毒的繁殖，但未能找出潛藏在肝臟內的病毒加以消滅；亦不能降低 HBsAg 的水平。

3. 多倫多全科醫院 HBsAg 血液檢測

在多倫多全科醫院，除了檢查乙型肝炎表面抗原 HBsAg 的陽性 (positive) 或是陰性 (negative) 之外，從2010年開始，便開始檢查它的準確數量。如果患者的 HBsAg 數量續增，就要考慮使用藥物治療。如果在治療期間，HBsAg 數量維持不變，表示用藥的效果不大，就要考慮改變治療方法。如果 HBsAg 數量降低，表示治療有效，就可以繼續用同一樣的藥物治療。

另外，多倫多全科醫院也檢測乙型肝炎病毒 (HBV DNA) 在血液中的數量，以及其他指數。(可參閱自己的檢查報告。)

4. 功能性治癒 (清除乙型肝炎表面抗原 HBsAg)

功能性治癒的個案並不常見，在多倫多醫院的四千個病人中，到目前為止，大概有140個病人達到功能性治癒；而在亞洲裔病人中，能達到功能性治癒的更加少見。

支援及關懷乙型肝炎患者和家庭成員，共同分享知識、研討問題、強化信心，邁向美好未來。

一般來說，藥物對治療亞洲裔病人（通常是在嬰兒期由母親生產時染病）的功用，比起治療由其他原因而染病（例如通過血液接觸染病）的效果較低。

5. 如何達到功能性治癒（清除乙型肝炎表面抗原 HBsAg）

有些病人，隨著年紀的增長，身體免疫系統會增強，能夠自己清除 HBsAg。

能達到功能性治癒的病人，一般都是年紀較大的。在140個達到功能性治癒的病人之中，只有一人是50歲以下，其餘的都是60歲甚至70歲以上的病人。有些病人，在藥物治療期間，能清除 HBsAg。但這種情況並不普遍。有些病人，在停藥幾年之後，免疫能力增強，也能清除 HBsAg。達到功能性自癒的病人，可以考慮停吃肝藥。一般肝科醫生對功能性治癒的了解也不夠多，所以就算達到功能性治癒，也應該進行恆常檢查，繼續監察病毒的發展。

6. 我可以停藥嗎？

黃醫生說，停藥的過程是有風險存在的，尤其是在停藥後的第二至第四個月。而停藥的病人之中，至少有五分之一要再次吃藥，以控制病毒數目。

要達到安全停藥，在停藥後的首六個月，要每一個月進行驗血，監察病毒的數目，確保病毒不會反彈至危險程度。所以如果考慮停藥，必須諮詢肝科醫生，看看自己是否適合停藥，並做好監察的程序，確保停藥後的安全。

7. 最新醫療方法

目前醫藥界研究利用 RNA 技術製藥，攻擊乙型肝炎病毒，但初步效果並不理想。

另一些研究，利用增強免疫系統的方法，例如使用干擾素（interferon）、或使用檢測點抑制劑（checkpoint inhibitor），但一般副作用較為常見（例如令人有像感冒一年的病狀）；較嚴重的有可能引發一些罕見的副作用，令免疫系統去攻擊身體其他部分，產生例如糖尿病等其他疾病。

所以，醫生為病人處方任何藥物，都會衡量利弊，確保在監察下安全使用。

8. 進行中的研究

黃醫生提及，現時有很多種乙型肝炎藥物在研究中。最近一間在滿地可的製藥公司，發展了一種新藥，能夠顯著地降低 HBsAg 的數目，效果令人鼓舞。但對於停服該藥之後，HBsAg 是否能夠維持低數量，仍然有待研究。

總結

功能性治癒仍然是一個很新的課題，功能性治癒是使病毒由免疫系統鎖起來，但身體的免疫系統狀況改變時，病毒也有機會逃脫。因此所有乙型肝炎病人、就算已達到功能性治癒，如因其他疾病而需要接受較強的、或會影響免疫系統的藥物時，應該向自己的醫生和肝科醫生諮詢。

隨著研究的進展，舊的藥物會被更有效、更少副作用的新藥取代。黃醫生相信假以時日，最終會有治癒乙型肝炎的藥物。

目前監察和治療乙型肝炎的方法已經相當進步，大多數病人都可以和一般人一樣，學到老、活到老，活出精彩人生。

支援及關懷乙型肝炎患者和家庭成員，共同分享知識、研討問題、強化信心，邁向美好未來。

各位老友記，大家好！

時間過得很快，踏入 2025 年，我的退休生活已經進入第三個年頭，我十分享受這段自由自在、無拘無束的退休生活。我主要的活動有游泳、打乒乓球、散步以及練習太極拳，每項運動都有其獨特的好處：

游泳：當身體進入水中，會因水的浮力減輕重量，使動作舒適流暢，彷彿是一個無拘無束的世界，帶來與陸地上的運動截然不同的感受。

乒乓球：這項運動能夠鍛煉眼睛、腦力以及身體各部的協調，令身手反應變得更敏捷。

散步：每天步行 60 至 90 分鐘。在天氣好的時候可在公園或戶外漫步，天氣不佳時，室內商場的環境就更安全。

太極拳：這項運動能促進經絡血氣暢通，加上有專業導師指引就更好。如能持之以恆，勤加練習，會令身心都得益。

最近全球局勢的變動，影響了經濟環境，對我而言，經濟就如一場數字遊戲，大家不必過於擔憂。在此希望大家如常享受生活，放鬆心情，舞照跳、馬照跑，繼續過好自己的日子。

在加拿大，當遇到困難時，大家總能彼此關懷、相互扶持的！閑談太多，應該回歸本會宗旨了。

從過去的講座和活動中，我們了解到乙型肝炎的護理與治療方法，已有明顯的改進。在接下來的講座和活動，相信大家會更進一步感受到這些進展。此外，本會開始與加拿大不同省份的醫生和機構合作，促進乙型肝炎的護理與治療專業知識的分享。今年五月，我們將會邀請來自溫哥華的乙型肝炎專科高醫生，為大家帶來一個線上醫學講座。請大家密切留意日期與時間！

展望未來，本會將繼續拓展與其他省份的合作，甚至推廣至其他國家，讓更多人受益。最後，感謝大家的支持與分享！

Dr. Hin Hin Ko(高軒騫醫生) 的簡介



我們非常榮幸，迎來一位新成員 - 高軒騫醫生，她會與我們的黃嘉興醫生，一同擔任乙型肝炎互助小組的醫學顧問。

高醫生是在溫哥華執業的肝病專家。她於 2004 年在多倫多大學醫學院畢業；隨後於 2009 年在卑詩大學，完成了內科住院醫生、和胃腸病學進修科程。在胃腸病學進修之後，她回到多倫多大學，繼續進修了肝病及營養學的專科深造。2011 年回到溫哥華後，她加入了 Pacific Gastroenterology Associates，並成為溫哥華聖保祿醫院的主診醫生。

高醫生一直熱衷於教授醫科學生、住院醫生和進修學員。此外，她也非常重視推廣普及醫學知識，希望藉此改善大眾的胃腸道和肝臟健康。還有一個好消息，就是高醫生能講流利粵語呢！

支援及關懷乙型肝炎患者和家庭成員，共同分享知識、研討問題、強化信心，邁向美好未來。

華人乙型肝炎互助團體近期活動

2025年華人乙型肝炎互助團體新春聯歡會圓滿舉行

2025年3月8日，華人乙型肝炎互助團體舉辦了一場熱鬧非凡的新春聯歡會，成員們齊聚一堂，共慶新春，傳遞溫暖與支持。大家互相問候，分享近況，場面溫馨融洽。

活動安排了多項趣味遊戲，參賽者各展身手，角逐激烈，玩得不亦樂乎，笑聲不斷。遊戲環節不僅考驗技巧，還考驗大家的反應速度。最終，幾位表現出色的成員贏得了精美獎品。

現場還準備了美味的三明治和飲料供享用，讓大家在輕鬆的氣氛中分享生活點滴，邊吃邊聊，彼此的情誼也更加深厚。

壓軸的幸運抽獎環節將氣氛推向高潮，多位幸運成員獲得了驚喜禮品，盡興而歸。此次活動不僅舒緩身心，更加強彼此的支持與聯繫。未來，互助團體將繼續為會員提供關懷與幫助，攜手迎接更美好的明天！



請支持多倫多全科醫院肝病中心 - 華人乙型肝炎互助團體

支票抬頭：Toronto General and Western Hospital Foundation

請註明：Hep B PSG Fund A/C# 5790-7317-0105

郵寄地址: Mail cheque to: Toronto General Hospital, Toronto Centre for Liver Disease, 9/F., Eaton Building, Rm. 218, 200 Elizabeth Street, Toronto, ON M5G 2C4 Attention to: Elizabeth Lee c/o Hep B Peer Support Group

Or Hand Delivery to: Toronto General Hospital, Liver Clinic, 13/F., Norman Urquhart Wing
或直接把捐款交到多倫多全科醫院肝病中心

醫學顧問: 黃嘉興醫生 (多倫多醫院肝臟專科)；高軒騫醫生 (溫哥華聖保祿醫院肝臟專科)

委員會成員 (排名不分先後): Colina Yim, Henry Choi (主席), David Cheung, Christine Lam, Susan Wong, Raymond Wong, Yung-Wo Jao, Joe Ip, Flora Ken, Valerie Liu, David Lin and Ada Huang

電郵: liversupportgroup@hotmail.com

電話: 647-847-1572 (請留口訊)

網址: www.chineseliversupportgroup.ca



支援及關懷乙型肝炎患者和家庭成員，共同分享知識、研討問題、強化信心，邁向美好未來。

Website: www.chineseliversupportgroup.ca Email: liversupportgroup@hotmail.com Tel: 647-847-1572