



多倫多全科醫院肝病中心
華人乙型肝炎互助團體
Toronto General Hospital Centre for Liver Disease
Chinese Hepatitis B Peer Support Group

本期主題：2024年11月23日美國肝病研究協會最新資訊

講者：Dr. David Wong 黃嘉興醫生（多倫多全科醫院肝病專家）

輯錄：Susan Wong

黃醫生和多倫多全科醫院肝病醫療團隊，於2024年11月中，前往美國參加 AASLD（AMERICAN ASSOCIATION FOR THE STUDY OF THE LIVER DISEASES）的年度肝臟健康會議。黃醫生融匯他的經驗和會議上所得的新知，為我們講解乙型肝炎的最新發展。

1. 乙型肝炎現在的概況

由於乙型肝炎疫苗的使用在各地不斷增長，全球感染乙型肝炎的人數，已從高位的四億五千萬人，降至現在的約二億人。在日本的乙型肝炎病人中，大概有一半人會接受藥物治療。據研究所得，不是每一個人都需要吃藥。在美國，只有30%患有肝硬化的病人，會進行定期肝臟檢查。反之在多倫多醫院，超過 95% 患有肝硬化的病人，會進行定期肝臟檢查。

2. 我們現在的治療目標

我們的目標是使病者達到功能性治癒（functional cure），即是清除了乙型肝炎的表面抗原（HBsAg）。現時的肝藥能夠有效控制病毒的繁殖，但未能找出潛藏在肝臟內的病毒加以消滅；亦不能降低 HBsAg 的水平。

3. 多倫多全科醫院 HBsAg 血液檢測

在多倫多全科醫院，除了檢查乙型肝炎表面抗原 HBsAg 的陽性（positive）或是陰性（negative）之外，從2010年開始，便開始檢查它的準確數量。如果患者的 HBsAg 數量續增，就要考慮使用藥物治療。如果在治療期間，HBsAg 數量維持不變，表示用藥的效果不大，就要考慮改變治療方法。如果 HBsAg 數量降低，表示治療有效，就可以繼續用同一樣的藥物治療。

另外，多倫多全科醫院也檢測乙型肝炎病毒（HBV DNA）在血液中的數量，以及其他指數。（可參閱自己的檢查報告。）

4. 功能性治癒（清除乙型肝炎表面抗原 HBsAg）

功能性治癒的個案並不常見，在多倫多醫院的四千個病人中，到目前為止，大概有140個病人達到功能性治癒；而在亞洲裔病人中，能達到功能性治癒的更加少見。

支援及關懷乙型肝炎患者和家庭成員，共同分享知識、研討問題、強化信心，邁向美好未來。

Website: www.chineseliversupportgroup.ca Email: liversupportgroup@hotmail.com Tel: 647-847-1572

一般來說，藥物對治療亞洲裔病人（通常是在嬰兒期由母親生產時染病）的效用，比起治療由其他原因而染病（例如通過血液接觸染病）的效果較低。

5. 如何達到功能性治癒（清除乙型肝炎表面抗原 HBsAg）

有些病人，隨著年紀的增長，身體免疫系統會增強，能夠自己清除 HBsAg。

能達到功能性治癒的病人，一般都是年紀較大的。在140個達到功能性治癒的病人之中，只有一人是50歲以下，其餘的都是60歲甚至70歲以上的病人。有些病人，在藥物治療期間，能清除 HBsAg。但這種情況並不普遍。有些病人，在停藥幾年之後，免疫能力增強，也能清除 HBsAg。達到功能性自癒的病人，可以考慮停吃肝藥。一般肝科醫生對功能性治癒的了解也不夠多，所以就算達到功能性治癒，也應該進行恆常檢查，繼續監察病毒的發展。

6. 我可以停藥嗎？

黃醫生說，停藥的過程是有風險存在的，尤其是在停藥後的第二至第四個月。而停藥的病人之中，至少有五分之一要再次吃藥，以控制病毒數目。

要達到安全停藥，在停藥後的首六個月，要每一個月進行驗血，監察病毒的數目，確保病毒不會反彈至危險程度。所以如果考慮停藥，必須諮詢肝科醫生，看看自己是否適合停藥，並做好監察的程序，確保停藥後的安全。

7. 最新醫療方法

目前醫藥界研究利用 RNA 技術製藥，攻擊乙型肝炎病毒，但初步效果並不理想。

另一些研究，利用增強免疫系統的方法，例如使用干擾素（interferon）、或使用檢測點抑制劑（checkpoint inhibitor），但一般副作用較為常見（例如令人有像感冒一年的病狀）；較嚴重的有可能引發一些罕見的副作用，令免疫系統去攻擊身體其他部分，產生例如糖尿病等其他疾病。

所以，醫生為病人處方任何藥物，都會衡量利弊，確保在監察下安全使用。

8. 進行中的研究

黃醫生提及，現時有很多種乙型肝炎藥物在研究中。最近一間在滿地可的製藥公司，發展了一種新藥，能夠顯著地降低 HBsAg 的數目，效果令人鼓舞。但對於停服該藥之後，HBsAg 是否能夠維持低數量，仍然有待研究。

總結

功能性治癒仍然是一個很新的課題，功能性治癒是使病毒由免疫系統鎖起來，但身體的免疫系統狀況改變時，病毒也有機會逃脫。因此所有乙型肝炎病人、就算已達到功能性治癒，如因其他疾病而需要接受較強的、或會影響免疫系統的藥物時，應該向自己的醫生和肝科醫生諮詢。

隨著研究的進展，舊的藥物會被更有效、更少副作用的新藥取代。黃醫生相信假以時日，最終會有治癒乙型肝炎的藥物。

目前監察和治療乙型肝炎的方法已經相當進步，大多數病人都可以和一般人一樣，學到老、活到老，活出精彩人生。

支援及關懷乙型肝炎患者和家庭成員，共同分享知識、研討問題、強化信心，邁向美好未來。

Website: www.chineseliversupportgroup.ca Email: liversupportgroup@hotmail.com Tel: 647-847-1572

各位老友記，大家好！

時間過得很快，踏入 2025 年，我的退休生活已經進入第三個年頭，我十分享受這段自由自在、無拘無束的退休生活。我主要的活動有游泳、打乒乓球、散步以及練習太極拳，每項運動都有其獨特的好處：

游泳：當身體進入水中，會因水的浮力減輕重量，使動作舒適流暢，彷彿是一個無拘無束的世界，帶來與陸地上的運動截然不同的感受。

乒乓球：這項運動能夠鍛煉眼睛、腦力以及身體各部的協調，令身手反應變得更敏捷。

散步：每天步行 60 至 90 分鐘。在天氣好的時候可在公園或戶外漫步，天氣不佳時，室內商場的環境就更安全。

太極拳：這項運動能促進經絡血氣暢通，加上有專業導師指引就更好。如能持之以恆，勤加練習，會令身心都得益。

最近全球局勢的變動，影響了經濟環境，對我而言，經濟就如一場數字遊戲，大家不必過於擔憂。在此希望大家如常享受生活，放鬆心情，舞照跳、馬照跑，繼續過好自己的日子。

在加拿大，當遇到困難時，大家總能彼此關懷、相互扶持的！閒談太多，應該回歸本會宗旨了。

從過去的講座和活動中，我們了解到乙型肝炎的護理與治療方法，已有明顯的改進。在接下來的講座和活動，相信大家會更進一步感受到這些進展。此外，本會開始與加拿大不同省份的醫生和機構合作，促進乙型肝炎的護理與治療專業知識的分享。今年五月，我們將會邀請來自溫哥華的乙型肝炎專科高醫生，為大家帶來一個線上醫學講座。請大家密切留意日期與時間！

展望未來，本會將繼續拓展與其他省份的合作，甚至推廣至其他國家，讓更多人受益。最後，感謝大家的支持與分享！

Dr. Hin Hin Ko(高軒騫醫生) 的簡介



我們非常榮幸，迎來一位新成員 - 高軒騫醫生，她會與我們的黃嘉興醫生，一同擔任乙型肝炎互助小組的醫學顧問。

高醫生是在溫哥華執業的肝病專家。她於 2004 年在多倫多大學醫學院畢業；隨後於 2009 年在卑詩大學，完成了內科住院醫生、和胃腸病學進修課程。在胃腸病學進修之後，她回到多倫多大學，繼續進修了肝病及營養學的專科深造。2011 年回到溫哥華後，她加入了 Pacific Gastroenterology Associates，並成為溫哥華聖保祿醫院的主診醫生。

高醫生一直熱衷於教授醫科學生、住院醫生和進修學員。此外，她也非常重視推廣普及醫學知識，希望藉此改善大眾的胃腸道和肝臟健康。還有一個好消息，就是高醫生能講流利粵語呢！

支援及關懷乙型肝炎患者和家庭成員，共同分享知識、研討問題、強化信心，邁向美好未來。

Website: www.chineseliversupportgroup.ca Email: liversupportgroup@hotmail.com Tel: 647-847-1572

華人乙型肝炎互助團體近期活動

2025 年華人乙型肝炎互助團體新春聯歡會圓滿舉行

2025 年 3 月 8 日，華人乙型肝炎互助團體舉辦了一場熱鬧非凡的新春聯歡會，成員們齊聚一堂，共慶新春，傳遞溫暖與支持。大家互相問候，分享近況，場面溫馨融洽。

活動安排了多項趣味遊戲，參賽者各展身手，角逐激烈，玩得不亦樂乎，笑聲不斷。遊戲環節不僅考驗技巧，還考驗大家的反應速度。最終，幾位表現出色的成員贏得了精美獎品。

現場還準備了美味的三明治和飲料供享用，讓大家在輕鬆的氣氛中分享生活點滴，邊吃邊聊，彼此的情誼也更加深厚。

壓軸的幸運抽獎環節將氣氛推向高潮，多位幸運成員獲得了驚喜禮品，盡興而歸。此次活動不僅舒緩身心，更加強彼此的支持與聯繫。未來，互助團體將繼續為會員提供關懷與幫助，攜手迎接更美好的明天！



請支持多倫多全科醫院肝病中心 - 華人乙型肝炎互助團體

支票抬頭：Toronto General and Western Hospital Foundation

請註明：Hep B PSG Fund A/C# 5790-7317-0105

郵寄地址: Mail cheque to: Toronto General Hospital, Toronto Centre for Liver Disease, 9/F., Eaton Building, Rm. 218, 200 Elizabeth Street, Toronto, ON M5G 2C4 Attention to: Elizabeth Lee c/o Hep B Peer Support Group

Or Hand Delivery to: Toronto General Hospital, Liver Clinic, 13/F., Norman Urquhart Wing
或直接把捐款交到多倫多全科醫院肝病中心

醫學顧問: 黃嘉興醫生（多倫多醫院肝臟專科）；高軒騫醫生（溫哥華聖保祿醫院肝臟專科）

委員會成員 (排名不分先後): Colina Yim, Henry Choi (主席), David Cheung, Christine Lam, Susan Wong, Raymond Wong, Yung-Wo Jao, Joe Ip, Flora Ken, Valerie Liu, David Lin and Ada Huang

電郵: liversupportgroup@hotmail.com

電話: 647-847-1572 (請留口訊)

網址: www.chineseliversupportgroup.ca



支援及關懷乙型肝炎患者和家庭成員，共同分享知識、研討問題、強化信心，邁向美好未來。

Website: www.chineseliversupportgroup.ca Email: liversupportgroup@hotmail.com Tel: 647-847-1572