



多倫多全科醫院肝病中心
華人乙型肝炎互助團體

Toronto General Hospital Centre for Liver Disease
Chinese Hepatitis B Peer Support Group

乙型肝炎的回顧與前瞻 - 黃嘉興醫生

編譯：Susan Wong

回顧

乙型肝炎病毒於 1965 年被發現。當時有了檢測乙型肝炎病毒的方法，知道它能導致肝臟疾病，從而發展為肝衰竭和肝癌，但沒有治療乙型肝炎的方法。

乙型肝炎疫苗於 1984 年研製成功，這是醫學界的一個大躍進。台灣和加拿大於 1984 年就開始接種疫苗，香港於 1987 年跟隨其後；中國大陸於 1992 年在大城市開始接種疫苗，到 2002 年推廣到全國。現在在亞洲的年輕人中，乙型肝炎的新患者已經很少。

往後的研究發現，即使為初生嬰兒接種了疫苗，有一些嬰兒仍然會感染到乙型肝炎。解決的方法是，當發現受感染的孕婦在懷孕後期、乙型肝炎病毒數量很高，醫生就會對母親進行治療，減低初生嬰兒感染的風險。

現在

要預防感染乙型肝炎，民眾就必須接種疫苗。但現在有很多非洲國家，仍沒有機會接種乙型肝炎疫苗；甚者、美國於 2026 年開始，將感染風險低的初生嬰兒，接種乙型肝炎疫苗視為選項，家長和醫護人員可以選擇延遲或不接種，對預防乙型肝炎來說是一個大倒退。

乙型肝炎的兩大主要併發症是肝衰竭和肝癌；在 90 年代，肝癌患者的預期壽命不到 6 個月。隨著抗乙型肝炎病毒的藥物面世，肝衰竭已變得非常罕見。

1999 年第一隻抗乙型肝炎病毒藥物拉米夫定 (Lamivudine) 面世，它能有效抑制乙型肝炎病毒，但病毒容易對其產生抗藥性，導致藥物失效。

到了 2008 年再有兩隻藥，恩替卡韋 (Entecavir) 和替諾福韋 (Tenofovir) 面世，再加上其後的 TAF (類似 Tenofovir)，抗乙型肝炎病毒藥物多了選擇。這些藥物都非常有效，副作用亦極少。但這些藥物，只能控制病毒數量，不能治癒感染。

支援及關懷乙型肝炎患者和家庭成員，共同分享知識、研討問題、強化信心，邁向美好未來。

Website: www.chineseliversupportgroup.ca Email: liversupportgroup@hotmail.com Tel: 647-847-1572

定期檢查是非常重要的。一般的乙型肝炎患者，每年罹患肝癌的風險大概是 1%；也就是說，每年每 100 人中就可能有一人患上肝癌。定期的血液檢查，可以識別出需要治療的患者，從而預防活躍的肝損傷導致肝衰竭；也可以讓其餘的患者安心，確定他們不用治療。定期的超聲波監察，可以及早發現更容易治療的細小腫瘤。

科技的進步創新，改變了肝癌的治療方法。在 90 年代，日本研發出一種無需外科手術，即可消融小型腫瘤的方法；近年新的療法，更能激活患者的自身免疫系統來對抗肝癌。

有了定期檢測和新的治療方法，乙型肝炎患者，即使過去有肝衰竭或肝癌，也能正常生活到老。

前瞻

現時乙型肝炎的治療，是向著「全民治療」的模式發展。在患者數目龐大的地方（例如在中國），這種模式對患者來說是最安全的。現時的藥物很安全，副作用極少，但如果用藥的人數龐大，發生副作用的個案會更常見。醫護人員要多學習處理這種情況。

目前對乙型肝炎的研究，不再限於控制乙型肝炎病毒，而是希望能治癒乙型肝炎。但一些正在研究中的治療方法，其副作用遠比我們現有的治療方法嚴重。

期望不久的將來，更有效、更少副作用的療法面世，治癒乙型肝炎，估計到了 2040 年，就可能達到這個目標了！

主席的話

Raymond Wong

各位會友，我們在三月七日的“春節喜迎新”新年聚會上見過面，轉眼間又過了一個月有多，未知大家還記得我否？在聚會上，給大家介紹了我們今年委員會換屆後的成員，跟上一屆的主要變動是更換了主席和副主席，別外 Colina Yim 由醫學顧問改為擔任行政統籌 (Coordinator)，負責本團體主要行政事務和對醫院及各界的聯繫與協調工作。另一位溫哥華聖保祿醫院的肝臟疾病專科醫生 Dr. Hin Hin Ko 加盟我們，擔任醫學顧問。想了解更多詳情，可以瀏覽我們的網頁。

去年九月加拿大乙型肝炎互助團體(Canadian Hepatitis B Peer Support Group) 成立。與我們多倫多華人乙型肝炎互助團體(Toronto Chinese Hepatitis B Peer Support Group) 協同合作，繼續為乙型肝炎患者服務。加拿大乙型肝炎互助團體負責舉辦、我們多倫多華人乙型肝炎互助團體協辦全國性有關乙型肝炎的醫學講座。由於講座是全國性的，所以都是網上活動。為了維繫我們會友之間的親切聯繫，當有網上醫學講座的時候，在多倫多這裏、我們都會一如以往，安排在多倫多全科醫院舉辦實體聚會，一起觀看網上醫學講座。另外我們還會相隔三幾個月再加辦一些會員聚會，方便大家互相交流。上個月的新年聚會之後，我們初步構思，約在六月中、會舉辦一個名為“乙型肝炎視頻導賞”的聚會，聚會中會播放一些有關乙型肝炎的視頻，之後、大家發表觀後感，互相討論視頻的內容，溫故知新，加強我們對乙型肝炎相關的認識。大家對於心儀的視頻題目，可透過電郵、電話留言或在網上的“聯絡我們”頁面上、向我們提出建議。祈望這個試辦項目，可以成功，讓大家喜歡。

我們的會員通訊在四月和十月刊出，感謝大家的閱讀和支持。

支援及關懷乙型肝炎患者和家庭成員，共同分享知識、研討問題、強化信心，邁向美好未來。

Website: www.chineseliversupportgroup.ca Email: liversupportgroup@hotmail.com Tel: 647-847-1572

近期活動

今年 3 月 28 日，我們聯同加拿大乙型肝炎互助團體舉辦了一個網上講座，由美國的肝病專科醫生駱淑芳醫生，為我們講解“乙型肝炎的未來展望”。在全國各個地區中，只有我們多倫多有實體的聚會，可以親臨多倫多醫院現場，一起觀看網上講座，在學習之餘大家更可以見面交流、聯絡感情。這次網上講座，備有廣東話和普通話的即時傳譯。駱醫生的演講，清晰簡潔，大家受益不淺，講座完結前更有答問環節。

本會的網站有當日演講的投影片，簡單敘述當日的演講內容。可以登入以下連結：

https://hepbhome.wordpress.com/wp-content/uploads/2026/04/anna-lok_-future-of-hepatitis-b_2026-03-28-1.pdf

如果想重溫整個講座，可以登入我們的 You Tube 連結: <https://www.youtube.com/@psgwebteam>

今年3月7日，我們舉辦了今年第一次會員聚會 - 春節喜迎新。

很久沒有見面，大家除了開心聚舊詳談之外，還有一些砌積木比賽、砌四字詞、猜謎語等遊戲，攪攪過年氣氛。在聚會中，我們除了有得食、有得玩，還有幸運抽獎，大家玩得不亦樂乎！

順道再提一提，大家如有什麼有關肝臟的問題，請盡快與我們聯絡，黃醫生會在下次的會員通訊中，回答大家。



支援及關懷乙型肝炎患者和家庭成員，共同分享知識、研討問題、強化信心，邁向美好未來。

Website: www.chineseliversupportgroup.ca Email: liversupportgroup@hotmail.com Tel: 647-847-1572

請支持多倫多全科醫院肝病中心 - 華人乙型肝炎互助團體

支票抬頭：Toronto General and Western Hospital Foundation

請註明：Hep B PSG Fund A/C# 5790-7317-0105

郵寄地址: Mail cheque to: Toronto General Hospital, Toronto Centre for Liver Disease, 9/F., Eaton Building, Rm. 218, 200 Elizabeth Street, Toronto, ON M5G 2C4 Attention to: Elizabeth Lee c/o Hep B Peer Support Group

Or Hand Delivery to: Toronto General Hospital, Liver Clinic, 13/F., Norman Urquhart Wing

或直接把捐款交到多倫多全科醫院肝病中心

醫學顧問: 黃嘉興醫生 (多倫多醫院肝臟專科) ; 高軒騫醫生 (溫哥華聖保祿醫院肝臟專科)

委員會成員 (排名不分先後) : Colina Yim, Raymond Wong (主席), Ada Huang (副主席), David Cheung, Christine Lam, Susan Wong, Yung-Wo Jao, Joe Ip, Flora Ken, David Lin, Jinny Bao and Henry Choi

電郵: liversupportgroup@hotmail.com

電話: 647-847-1572 (請留口訊)

網址: www.chineseliversupportgroup.ca



支援及關懷乙型肝炎患者和家庭成員，共同分享知識、研討問題、強化信心，邁向美好未來。

Website: www.chineseliversupportgroup.ca Email: liversupportgroup@hotmail.com Tel: 647-847-1572